



REGULAMENTO OFICIAL – TRILHA DO CERRADO 2026

Organização: META SPORT – CNPJ 63.925.159/0001-01

Diretor de Prova: Pedro Dias

Data: 02/08/2026 – Local: Poço Azul – Riachão/MA

1. APRESENTAÇÃO

A TRILHA DO CERRADO 2026 segue padrões ITRA, UTMB e Skyrunning, garantindo segurança, técnica, preservação ambiental e experiência de alto nível em terreno natural.

2. ORGANIZAÇÃO

Evento realizado por META SPORT. Este regulamento segue legislação civil, ambiental e consumerista brasileira.

2.1 AUTORIZAÇÕES E LICENÇAS

O evento será realizado mediante as autorizações e licenças dos órgãos públicos competentes, incluindo autoridades municipais, ambientais e de segurança, conforme exigido pela legislação vigente.

3. MODALIDADE

Provas de Trail Run em ambiente natural, com percursos de 21,100K, 12,5K, 7,5K E 5K.

4. PARTICIPAÇÃO

Idade mínima: 16 anos. O atleta declara estar apto física e mentalmente, consciente dos riscos do ambiente natural.

5. INSCRIÇÕES

Abertura: 26 de Fevereiro.

Vagas totais: 600 vagas

Encerramento das inscrições : 02 de Julho.

Lotes:

- **1º LOTE** R\$209,90 vagas limitadas;
- **2º LOTE** R\$229,90 vagas limitadas;
- **3º LOTE** R\$249,90 vagas limitadas.
- **PRÉ-VENDA** 26 de Janeiro, R\$189,90. Vagas limitadas.

Cancelamento por força maior: não haverá reembolso.

5.1. COMUNICAÇÃO OFICIAL

Os canais oficiais de comunicação do evento são o site, redes sociais oficiais e o briefing técnico, sendo responsabilidade do atleta acompanhar as informações, atualizações e orientações divulgadas.

6. ENTREGA DE KITS

Locais:

- Julin Acessórios (Imperatriz-MA): 30/07 e 31/07 (horário comercial)
- Prefeitura de Riachão (Riachão-MA): 01/08 (horário comercial e sábado até 18h)

Documentos: RG + QR Code. Retirada por terceiros permitida com documento.

Não haverá entrega no dia da prova.

- **Descrição do kit:**

Camisa de poliamida;

Medalha de participação;

Chip e tornozeleira;

Sacochila;

Repositor eletrolítico;

Brindes de parceiros.

7. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Tênis de trail e roupas Adequadas.

Recomendados: apito, corta-vento, repelente, protetor solar e recipiente para carregar água.

7.1. É obrigatório que o atleta leve consigo um telefone celular carregado, com bateria mínima de 80% no momento da largada, para contato emergencial com a organização. O atleta deve manter o aparelho protegido contra umidade e impactos. Não é responsabilidade da organização eventual falta de sinal ou falha do dispositivo.

8. VERIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS

A organização poderá exigir checagem. Ausência implica penalidade ou desclassificação.

9. PERCURSOS, TERRENO e LARGADAS

Distâncias: 2,100K, 12,5K, 7,5K e 5k.

Terreno: estradão, areia, pedra, subidas técnicas.

Desníveis conforme briefing técnico oficial.

O percurso pode sofrer alterações para mais ou para menos.

O percurso poderá sofrer alterações por razões técnicas, climáticas ou ambientais, sem direito a reembolso.

• LARGADAS

21,100km - 5:45h

12,5km - 6h

7,5km - 6:15h

5k - 6:15h

Concentração 5h

10. SINALIZAÇÃO

Fitas, placas, staffs e marcações naturais.

É proibido cortar caminho ou sair da trilha.

Penalidade: desclassificação.

11. PONTOS DE HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Serão oferecidos:

- Água
- Doces (balas, jujubas, paçoca)
- Itens energéticos leves

Mínimo de 5 pontos oficiais. O atleta não deve depender exclusivamente deles devido ao calor, altitude, variação climática e esforço intenso.

12. AUTOSSUFICIÊNCIA

A prova é parcialmente autossuficiente.

O atleta deve portar água suficientes entre os pontos.

12.1. É proibido qualquer tipo de apoio externo durante o percurso, incluindo:

- entrega de alimentos, água ou suplementos;
- pacing (acompanhamento por terceiros);
- troca de equipamentos;
- auxílio de locomoção de qualquer natureza.

O atleta poderá receber apoio **somente dentro dos pontos oficiais de hidratação**, desde que não prejudique outros corredores.

O descumprimento implica **desclassificação**.

13. CHECKPOINTS

Localização: 5K, 7,5K e 18K.

Falha na passagem implica desclassificação.

14. TEMPOS LIMITE E CORTES

Tempo máximo geral: 3h.

Pontos de corte serão divulgados no briefing final.

O atleta que desistir da prova por qualquer motivo deve comunicar a organização ou staff mais próximo, não fazendo jus a reembolso, classificação ou premiação.

14.1. O atleta que decidir abandonar a prova deverá comunicar IMEDIATAMENTE um staff ou ponto oficial de controle.

É proibido abandonar a prova em área isolada ou deixar o percurso sem aviso.

O resgate poderá demorar devido às características do ambiente natural.

Atletas que abandonarem sem aviso estarão sujeitos a penalização em futuras edições.

15. SEGURANÇA E RESGATE

Equipes treinadas atuarão em ambiente remoto.

Riscos assumidos pelo atleta: quedas, serpentes, insetos, desidratação, calor extremo, escorregões, pedras soltas, variações súbitas de clima.

O atleta assume os riscos naturais da prova. O atendimento médico é emergencial e não substitui atendimento hospitalar.

15.1. O atleta declara ciência de que o percurso possui fauna silvestre, incluindo serpentes, insetos, abelhas e pequenos animais.

É proibido manusear ou tentar afastar animais. Qualquer encontro deve ser tratado com cautela

e respeito.

A organização não se responsabiliza por incidentes decorrentes de interação com fauna.

15.2. O atleta declara estar ciente de que o terreno pode apresentar lama, pedras soltas, escorregões, travessias rasas e trechos com água acumulada.

Em caso de tempestade elétrica, a organização poderá interromper a prova de imediato. A continuidade dependerá da avaliação de segurança conduzida pela Direção de Prova.

16. RESGATE EM ÁREA REMOTA

O atleta declara ciência de que o resgate poderá demandar deslocamento 4x4, motocicletas, maca ou equipe a pé. O atendimento médico é emergencial e não substitui atendimento hospitalar.

17. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E ALTERAÇÕES DE PROVA

A organização poderá alterar percurso, cancelar parcial ou totalmente a prova por segurança, risco ambiental ou ordens públicas.

A prova poderá ser interrompida por determinação de autoridades públicas, sem que isso gere direito a reembolso ou indenização.

17.1. A organização poderá alterar partes do percurso por razões técnicas, como queda de barreira, erosão, interdição de trilhas, danos ambientais ou orientações de órgãos públicos.

17.2. Em caso de chuva intensa, risco de enxurrada, raios ou calor extremo, o percurso poderá ser encurtado, neutralizado, adiado ou cancelado, preservando a segurança dos atletas.

17.3. Alterações serão comunicadas pelos canais oficiais, sistema de som, staffs e briefing técnico, sendo responsabilidade do atleta acompanhar todas as orientações divulgadas.

17.4. Caso a prova seja interrompida após iniciada, por determinação técnica, climática ou de segurança, a organização adotará protocolo de evacuação e direcionará os atletas ao ponto seguro mais próximo.

Não haverá reembolso, aplicação de crédito ou qualquer indenização.

18. FORÇA MAIOR

Cancelamento por força maior Não haverá reembolso, ressalvadas as hipóteses previstas em lei. A inscrição poderá ser transferida ou convertida em crédito, a critério da organização.

19. CATEGORIAS

Geral Masculino e Feminino.

Faixas etárias: 16–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60+.

20. PREMIAÇÃO

A premiação em dinheiro está condicionada ao cumprimento integral deste regulamento, à ausência de infrações disciplinares e à validação dos resultados pela organização.

A organização poderá reter a premiação em caso de suspeita fundamentada de irregularidade, até a apuração final.

- **21,100 km Geral / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

1º colocado R\$ 2.000 + troféu

2º colocado R\$ 1.500 + troféu

3º colocado R\$ 1.100 + troféu

4º colocado R\$ 800 + troféu

5º colocado R\$ 600 + troféu

- **21,100 km Faixa Etária / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

Idade de 16–29 anos

Idade de 30–39 anos

Idade de 40–49 anos

Idade de 50–59 anos

Idade 60+

1º colocado - Troféu

2º colocado - Troféu

3º colocado - Troféu

- **12,5 km Geral / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

- **12,5 km Faixa Etária / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

Idade de 16–29 anos

Idade de 30–39 anos

Idade de 40–49 anos

Idade de 50–59 anos

Idade 60+

1º colocado - Troféu

2º colocado - Troféu

3º colocado - Troféu

- **7,5 km Geral / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

- **7,5 km Faixa Etária / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

Idade de 16–29 anos

Idade de 30–39 anos

Idade de 40–49 anos

Idade de 50–59 anos

Idade 60+

1º colocado - Troféu

2º colocado - Troféu

3º colocado - Troféu

- **5 km Geral / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

- **5 km Faixa Etária / Masculino e Feminino – Premiação oficial:**

Idade de 16–29 anos

Idade de 30–39 anos

Idade de 40–49 anos

Idade de 50–59 anos

Idade 60+

1º colocado - Troféu

2º colocado - Troféu

3º colocado - Troféu

21. DIREITOS DE IMAGEM

Cessão irrevogável, irretratável e por prazo indeterminado, para fins institucionais, promocionais e comerciais.

21.1. O uso de drones é permitido somente por operadores autorizados pela organização.

É proibido o uso de drones pessoais de atletas, assessorias ou acompanhantes.

Fotógrafos deverão atuar em áreas previamente autorizadas, mantendo distância segura dos atletas.

22. RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

O atleta declara:

- Estar apto física e mentalmente;
- Compreender os riscos naturais do trail;
- Isentar a organização por danos físicos, materiais, morais ou fatais resultantes de sua participação.

22.1. Ao se inscrever, o atleta declara possuir aptidão física comprovada, estando ciente de que a atividade envolve riscos naturais.

Declara ainda não possuir doenças graves ou restrições que impeçam esforço intenso.

O atleta assume total responsabilidade por sua condição de saúde antes, durante e após o evento.

23. RESPONSABILIDADE E CONDOTA AMBIENTAL

O evento respeita a Lei nº 9.605/1998 (Lei de Crimes Ambientais). É proibido jogar lixo, sair da trilha ou causar danos à fauna e flora. O atleta é responsável individualmente por qualquer dano ambiental causado.

O atleta deve portar seus resíduos até os pontos de descarte oficiais.

Proibido:

- Jogar lixo
- Sair da trilha

– Danificar vegetação, fauna ou estruturas

Penalidade: desclassificação imediata.

23.1. O atleta deve manter distância de animais silvestres, não retirar plantas, pedras ou elementos naturais, e não alterar ou destruir estruturas encontradas na trilha.

23.2. É proibido o uso de caixas de som ou dispositivos que emitam música de forma audível a outros atletas, devido ao impacto ambiental e risco de espantar fauna.

O descumprimento implica penalidade ou desclassificação.

23.3. É proibido retirar, danificar ou alterar fitas, placas e sinais do percurso.

Essa conduta compromete a segurança da prova e resultará em desclassificação imediata.

24. CONDUTA ESPORTIVA

Proibido doping, agressões, atalhos e desrespeito ao staff. Penalidade: desclassificação.

O uso de medicamentos, suplementos ou substâncias de qualquer natureza é de inteira responsabilidade do atleta, isentando a organização de efeitos adversos, reações ou intercorrências médicas.

24.1. A organização poderá aplicar penalidades intermediárias, antes da desclassificação total, conforme gravidade:

- Lixo descartado indevidamente: **+5 minutos**
- Atalho não intencional sem ganho significativo: **+10 minutos**
- Conduta antidesportiva moderada: **+15 minutos**
- Comportamento agressivo ou risco a terceiros: **desclassificação imediata**

A Direção de Prova é soberana para avaliar casos.

24.2. O uso de fones de ouvido é permitido apenas em volume baixo, desde que não impeça o atleta de ouvir instruções, alertas e outros corredores.

É proibido o uso de fones de cancelamento de ruído ou uso bilateral em trechos técnicos.

25. CASOS OMISSOS

Serão decididos pela organização.

26. RESPONSABILIDADE LIMITADA

A organização não se responsabiliza por atos de terceiros, imprudência de atletas ou descumprimento deste regulamento.

27. PROTEÇÃO DE DADOS (LGPD)

Os dados pessoais fornecidos no ato da inscrição serão utilizados exclusivamente para fins de organização do evento, comunicação com o atleta, classificação, divulgação de resultados e

cumprimento de obrigações legais, nos termos da Lei nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD).

28. RESULTADOS E CRONOMETRAGEM

A organização não se responsabiliza por falhas no chip decorrentes de uso incorreto, danos, perda ou interferências externas, sendo os resultados divulgados de acordo com os registros oficiais disponíveis.

29. FORO

Fica eleito o foro de Riachão/MA.

